

# FAR PÅ DAGSORDENEN



**68 kommuner har i dag en eller flere far-ambassadører, der er med til at sikre, at sundhedsplejerskerne og andre fagpersoner inddrager far lige så meget som mor, når familien får et nyt medlem.**

Forum for Mænds Sundhed startede i 2018 projekt "Far for Livet" med støtte fra Nordea-fonden, hvor et af tiltagene er at uddanne fagpersonale i kommunerne til far-ambassadører. Indtil videre er der 68 kommuner, hvor sundhedsplejersker er blevet uddannet til at inddrage fædre mere end tilfældet tidligere har været.

En af far-ambassadørerne er Netta Gadiel, der er sundhedsplejerske i Furesø Kommune, og hun kan se flere fordele ved at have mere fokus på far.

- Når faren involveres i sit barns udvikling og i omsorgen af barnet, er det med til at danne et godt fundament for barnets udvikling og trivsel i hele opvæksten, forklarer Netta.

- Når faren deltager aktivt i plejen og omsorgen af barnet, giver det ham mulighed for at lære sit barns signaler at kende, og det er med til at styrke relationen mellem far og barn og øge den mentale trivsel i familien. Som sundhedsplejersker er vi opmærksomme på at spørge ind til begge forældres psykiske velbefindende, deres tanker og oplevelser omkring deres forældreskab, for hvis én af dem har det skidt eller syntes noget er svært, påvirker det jo også de andre familiemedlemmer. Derfor tilbyder vi også at screene begge forældre for fødselsdepression både i graviditeten og efter barnet er født, så den rette støtte kan etableres så tidligt som muligt.

**”VI HAR LÆNGE HAFT FOKUS PÅ, AT FAR HAR EN VIGTIG ROLLE, MEN DET KAN GØRES ENDNU BEDRE,,**

## Kommunikation

Far-ambassadørernes rolle er at sætte far på dagsordenen på lige fod med mor. I en undersøgelse om fædre føler sig inddraget under sundhedsplejerskens besøg, fortæller flere af fædre, at de kun føler sig "nogenlunde inddraget/ talt til" i besøget. "Det skal vi tage alvorligt", siger Netta.

- Vi har længe haft fokus på, at far har en vigtig rolle, men det kan gøres endnu bedre, og derfor er far-ambassadørerne en rigtig god idé. I Furesø ser Netta ambassadørrollen som en tovholderfunktion, der sørger for, at inddragelse af begge forældre er en naturlig måde for fagpersonalet at arbejde med forældre på.

- Bare sådan en ting som måden vi kommunikerer på i vores hjemmesøg, vores skriftlige materiale og på vores hjemmeside. Det er vigtigt at vi i vores formidling gør det tydeligt, at vi henvender os til begge forældre både via vores kropssprog og i vores valg af ord. Vi kigger løbende på vores tilbud og evaluerer dem, for at sikre, at der er tilbud, som henvender sig til begge forældre.

## Mulighed for at øve sig

Netta har været sundhedsplejerske i 16 år, og hun oplever, at der er sket en positiv udvikling, når det handler om inddragelsen af far. Det er ikke kun blandt fagpersoner, at hun kan se ændringen, men også i familierne og samfundet generelt.

- Der bliver stadig flere mænd, der tager den sidste del af barslen. Jeg synes, at forældrene er blevet bedre til at deles om opgaverne. Der er sket en ændring i samfundet, hvor det er blevet normen, at man er to om forældrerollen, og at begge parter er lige vigtige. Det betyder, at nye fædre har nogle at spejle sig i, og det gør en forskel. I familierne handler det om at give hinanden mulighed for at øve sig og have barnet i hænderne. Og så skal far holde sig til og kræve at være med, og vi skal som fagpersoner understøtte dette og inddrage hele familien.



Foto: Netta Gadiel,  
far-ambassadør og sundhedsplejerske i Furesø Kommune.