



Furesø marts 2013

## Information om skovflåtoverførte infektioner

Et meget stort antal danskere bliver hvert år bidt af en skovflåt uden at udvikle sygdom. Skovflåten træffes fortrinsvis fra maj til oktober.

En infektion forårsaget af bakterien *Borrelia Burgdorferi*, findes i ca. hver tredje skovflåt i Danmark.

Skovflåter kan overføre *Borrelia* eller TBE.

### Smitte:

Smitten overføres med bid af skovflåt, som er inficeret med *Borrelia*. Skovflåten bider sig fast, hvor huden er tyndest, og hvor den kan skjule sig, fx i knæhaser, lyske, armhuler, bag ører og i navlen, hos børn også i hårbunden.

*Borrelia* overføres først til mennesket, når skovflåten har siddet på huden i et døgn.

Fjernes flåten i løbet af det første døgn, er der minimal risiko for smitte. *Borrelia*infektion smitter ikke mellem mennesker.

### Symptomer:

Inkubationstid: 3-30 dage.

Skovflåten ses i starten som en 2 mm stor sort prik på huden. Når flåten har suget blod, bliver den noget større. Efter flåtbidder kan der være en hævelse som ved myggestik eller noget større. Det er en normal reaktion på flåtens spyt.

Symptomer på *borrelia*infektion er udslæt, der kan opstå nogle dage eller op til flere uger efter flåtbidder. Udslættet er rødt og velafgrænset, og vokser efterhånden i omkreds til over 4 cm i diameter. Efterhånden afbleger udslættet i midten og får ringstruktur. I ca. halvdelen af tilfældene opstår der desuden almensymptomer i form af muskelsmerter, ledsmerter og hovedpine og evt.

smertor svarende til udslættet. Ligeledes kan symptomer fra nervesystemet forekomme (nedsat muskelkraft, lammelser) – også uden at der er set et udslæt.

Børn kan klage over "ondt i maven", miste appetitten eller blive initiativløse. Uden behandling kan udslættet vare i uger til måneder.





### Forebyggelse:

Skovflåten findes i skovbundens tætte vegetation eller i områder ved skov med høj vegetation. Når man har opholdt sig i skoven uden for stisystemer, bør man se huden grundigt efter for skovflåter for at undgå borreliainfektion. Går man i knæhøj bevoksning, er det fornuftigt at bruge gummistøvler. Det er også hensigtsmæssigt at tildække arme og ben og iføre sig lyst tøj, så flåterne er nemme at se.

Skovflåten fjernes ved, at man tager fat om den helt nede ved huden med en pincet eller speciel tang. Den kan normalt trækkes eller vrikkes ud uden problemer. Skulle nogle af munddelene blive siddende, sker der ikke noget ved det.

### Behandling:

Kommer der symptomer på borreliainfektion, eller vokser udslættet til over 4 cm i diameter, skal lægen kontaktes.

Infektion med *Borrelia* skal behandles med et antibiotikum for at undgå komplikationer.

Hovedparten af sygdomstilfælde med symptomer fra nervesystemet helbredes uden men.

### Institution/dagpleje:

**Barnet kan komme i institution under hele forløbet, når det er alment velbefindende.**

Kilde: SST - smitsomme sygdomme hos børn og unge