

Furesø oktober 2010

Information om børn med skoldkopper

Skoldkopper er en almindelig børnesygdom, som skyldes et virus. Sygdommen er hyppigst hos børn i 5–9 års alderen, men den kan forekomme i alle aldre såvel nyfødt som voksen. Sygdommen giver et udslæt med blærer og klør ofte. Den bryder ud fra 7 til 28 dage efter man er smittet. Man bliver livsvarigt immun, og man kan derfor ikke få skoldkopper igen.

Smitte:

Smitten sker fra person til person og kan enten ske ved direkte kontakt med bristede blærer, eller ved at man indånder små dråber fra host eller nys fra en smittet.

Symptomer:

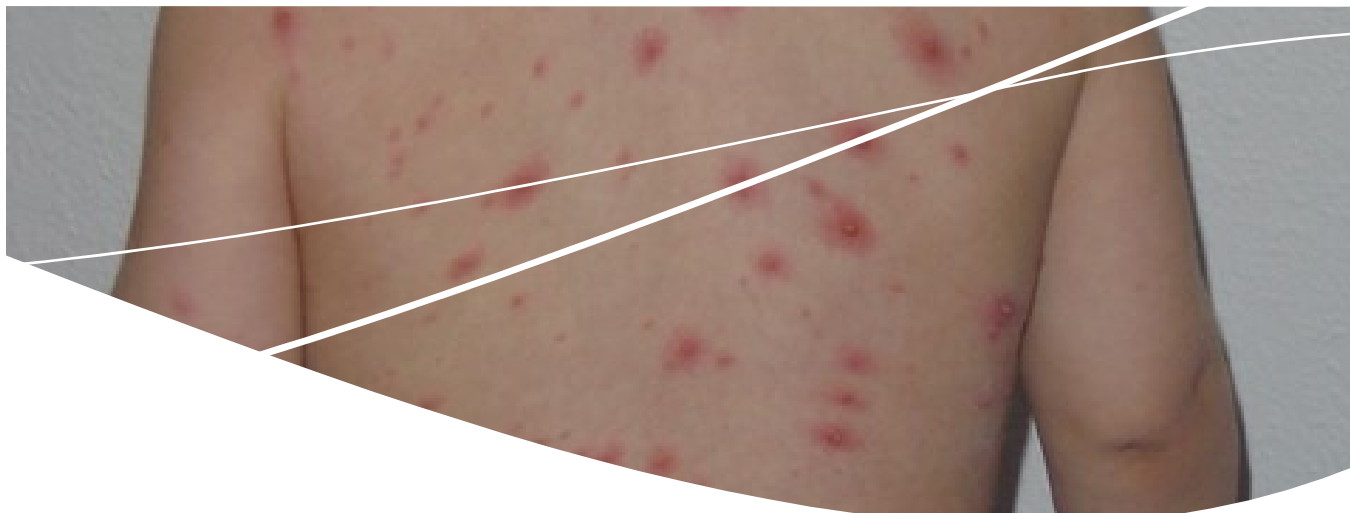
- Eventuel feber og utilpashed før udslættet bryder ud.
- Udslæt, der som regel begynder i ansigtet og på kroppen, men som kan sprede sig til hovedbund, arme og ben. Kan også sprede sig til slimhinderne især i munden og på kønsorganerne.
- I starten kommer der små røde pletter, der i løbet af nogle timer bliver til blærer, som hurtigt brister og dækkes af skorper. Det kan tage fra få dage til et par uger, før skorperne falder af.
- Der kan komme nye blærer i 3 til 6 dage, og det er meget forskelligt fra person til person, hvor mange blærer, der kommer.
- Udslættet klør ofte.
- Der kan være feber, men børn er ofte ikke meget medtagede af sygdommen.
- Der kan være små ar, når skorperne falder af.

Gode råd:

- Man kan duppe huden med Zinkliniment, det køler og hjælper mod kløen.
- Man skal undgå, at barnet kradsler i sårene, for det kan medføre betændelse.
- Hold barnets negle korte og vær omhyggelig med hygiejnen. Barnet må gerne komme i bad.
- Giv ikke barnet for meget tøj på. Rummet hvor barnet er, skal ikke være for varmt.

Komplikationen:

Skoldkoppevirus forbliver i kroppen og kan på et senere tidspunkt blive årsag til helvedesild.



Hvornår søger man hjælp:

Søg læge hvis barnet:

- Får betændelse i skoldkopperne.
- Får andet udslæt.
- Ikke drikker og tisser.
- Bliver slapt eller sløvt.
- Bekymrer dig, og du bliver utryg.

Behandling:

Behandling er hovedsagelig lindring af symptomerne.

- Kløestillende creme/Zinkliniment, der duppes på huden.
- Antibiotika, salve, piller eller mikstur, hvis der kommer betændelse i sårene.

Institution/dagpleje:

Barnet må komme i institution/dagpleje, når alle skoldkopperne er dækkede af skorper, og barnet i øvrigt har det godt. Er der mulighed for, at barnet kan blive hjemme et par dage ekstra, er det fint, for de første par dage, har barnet større risiko for at blive smittet med andre sygdomme. Det gør også risikoen for at smitte andre børn mindre.