

Furesø Juli 2013

## Information om børn med ringorm

Ringorm skyldes en svampeinfektion i hudens øverste lag. Det er en almindeligt forekommende lidelse, som særligt hyppigt ses hos personer med kontakt til kæledyr.

### Smitte:

I de fleste tilfælde overføres smitten fra dyr eksempelvis hunde, katte, kalve, hamstere og marsvin. De fleste pattedyr har en eller anden hudsvamp, og svampen kan smitte fra dyr til menneske. Børn med ringorm kan også smitte andre børn. I sjældne tilfælde kan voksne også inficeres.

Ringorm kan sprede sig

- Fra menneske til menneske. Ringorm kan sprede sig ved direkte, hud-til-hud kontakt med en smittet person
- Fra dyr til menneske. Man kan få ringorm ved at røre ved et dyr, som har ringorm, f.eks. hunde og katte. Man kan også få ringorm fra køer, geder, grise og heste
- Endelig kan ringorm sprede sig ved kontakt med genstande eller overflader som en smittet person eller et smittet dyr har været i kontakt med. f.eks. tøj, håndklæde, sengetøj, kamme eller børster

### Symptomer:

Det typiske udslæt er ringformet. Randzonen er rød og skællende, mens huden inde i cirklen ser normal ud. Ringen breder sig og bliver større med tiden. Udslættet er kløende, og der kan være en eller flere ringe. Tag kontakt med lægen, hvis udslættet ikke bliver bedre i løbet af et par uger.

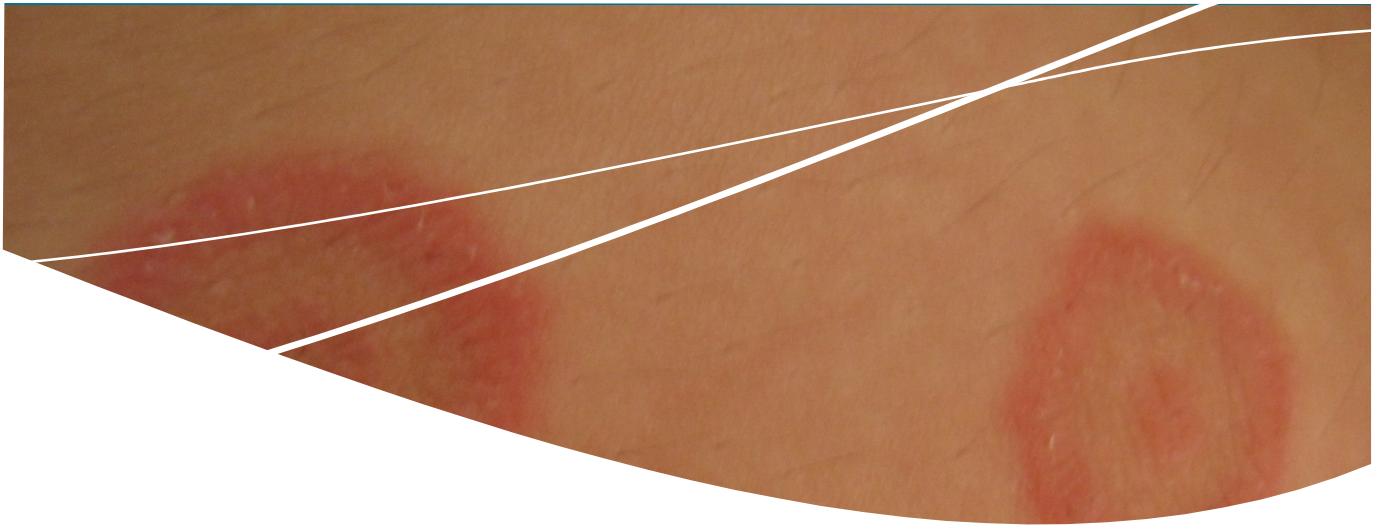
### Diagnose

Diagnosen er normalt let at stille, når der er et typisk ringformet udslæt. Lægen vil eventuelt spørge dig, om man har været udsat for smitte, bl.a. om man har været i kontakt med dyr, som har ringorm.

### Behandling:

Lokalbehandling er i de fleste tilfælde tilstrækkelig. Terbenafincreme smøres på to gange dagligt i 2-4 uger. Man skal smøre på selve ringormen og ca. 2 cm udenfor denne. Efter ophør med behandlingen kan det tage yderligere nogle uger, før huden ser helt normal ud.

Ved udbredt ringorm og påvist svampeinfektion kan tabletbehandling blive nødvendigt.



### Forebyggelse:

Ringorm er vanskelig at forebygge, men man kan reducere risikoen for ringorm gennem følgende tiltag:

- Vær opmærksom på risikoen for at overføre ringorm fra andre personer eller kæledyr med ringorm.
- Tjek kæledyrene. Se efter ringorm. Infektionen ser ofte ud som en hudplet, hvor pelsen mangler.
- Del ikke personlige artikler med andre (tøj, hårbørste, håndklæder og andre personlige ting).

### Institution/dagpleje:

**Et barn med ringorm må gerne komme i institution, dog skal personalet i daginstitutionen have besked fra forældrene, når et barn har ringorm.**