



Furesø oktober 2010

Information om børn med mave-tarm infektioner

De mest almindelige maveinfektioner skyldes forskellige slags virusser. Maveinfektioner kan i meget sjældne tilfælde skyldes bakterier, f.eks. den kendte salmonellabakterie. Mave-tarminfektioner viser sig ved mavesmerter, opkastning og diarré og varer oftest 3-5 dage. Barnet kan have feber. Mave-tarminfektioner er ubehagelige, men sjældent farlige. Den største fare er væskemangel, da barnet kan miste mere væske, end det drikker.

Smitte:

Mave-tarm-infektioner smitter bl.a. ved berøring. Dette sker i praksis oftest via hænderne, men kan også ske gennem ting, som den smittede har rørt ved f.eks. legetøj og dørhåndtag. Smitten kan også overføres ved at spise mad, der er forurenet med bakterier.

For at undgå smitte fra madvarer bør disse opbevares og tilberedes omhyggeligt.

Symptomer:

- Hyppige, tynde afføringer, ofte også opkastninger.
- Appetitløshed/kvalme.
- Mavesmerter.
- feber.
- Barnet tisser sjældent.

Væskemangel kan vise sig ved: At barnet tisser mindre end normalt, er sløvt og blegt, er tør i munden og har indsunkne øjne med mørke rande.

Andre lidelser med diarré

Mavesmerter, opkastninger og diarré kan også skyldes andre lidelser i maven. Desuden får mindre børn ofte opkastning eller diarré ved mange sygdomme uden for mave-tarmkanalen, fx halsbetændelse og urinvejsinfektioner.

Gode råd

- Børn, der ammes, kan fortsætte med amme-mælk, men skal ammes hyppigere. Suppler evt. med lidt kogt vand med sukker.
- Ved tegn på væskemangel gives i stedet saft med Revolyt, (købes på apoteket) som er et brev indeholdende uopløste salte. Du kan også selv blande ½ tsk. salt i 1 l. koldt kogt vand og blande med sød saft(må ikke smage salt).
- Fortyndet æblejuice kan anvendes.
- Større børn må normalt spise og drikke, hvad de har lyst til.
- Tilbyd hyppige og små mængder væske.
- Tilbyd gerne chips og saltstænger til store børn og saltkiks sammen med rigelig væske i små portioner.
- Iskolde drikke kan virke irriterende på maven.
- Undgå grov og fiberrig kost så længe barnet har diarré, det irriterer tarmen, så diarréen forsætter.



FURESØ
KOMMUNE

www.furesoe.dk



- Skift barnet hyppigt og lad barnets numse lufttørre. Smør med vandskyende salve i et tyndt lag - f.eks. blød Zinksalve eller Inotyol.
- Lad barnet have sit eget håndklæde og brug engangsvaskeklude.

Hvornår søger man hjælp?

Søg læge hvis barnet:

- Er under 3 måneder og har hyppige ofte eksplosive opkastninger.
- Får mere og mere ondt i maven.
- Får blodig diarré/ holder op med at tisse.
- Har feber, der ikke falder i løbet af 4 - 5 dage.
- Er bleg eller grå i kuløren, bliver sløvt og slapt med tegn på væskemangel.
- Er syg mere end 1-2 uger
- Længerevarende diarré.

Behandling:

Mave-tarminfektioner, uanset om de skyldes virus eller bakterier, går det oftest over af sig selv, og det er derfor sjældent nødvendigt at give medicin. Behandlingen består derfor i at lindre symptomerne samt undgå væskemangel. Hvis barnet mangler væske og ikke drikker eller spiser, kan det være nødvendigt at indlægge barnet.

Forholdsregler:

På grund af smitten via hænderne er god håndhygiejne den bedste måde at afbryde smittevejene på. Hænderne skal vaskes efter toiletbesøg, hjælp til toiletbesøg, bleskift, inden spising og håndtering af madvarer. Barnets hænder skal også vaskes. I tilfælde af smitsom diarré i institutionen bør hygiejnen suppleres med følgende:

- Personalet bør bruge engangshandsker, når en ble med afføring skiftes.
- Der bør kun anvendes engangsbleer, engangsvaskeklude og engangshåndklæder.
- Efter hver skiftning afvaskes underlaget eller aftørres med sprit eller spritservietter.
- Hænder vaskes grundigt eller indgnides med hånd desinfektionsmiddel, fx spritgele i 70% koncentration tilsat håndplejemiddel (spritservietter kan anvendes).
- Toiletter afvaskes med almindeligt rengøringsmiddel.

Institution/dagpleje:

Barnet må komme i dagpleje/daginstitution/skole, når opkastning og diarré er stoppet, og barnet spiser, drikker og leger normalt igen. Er der mulighed for, at barnet kan blive hjemme et par dage ekstra, er det fint, for de første par dage, har barnet større risiko for at blive smittet med andre sygdomme. Det gør også risikoen for at smitte andre børn mindre.

