



Furesø oktober 2010

Information om børn med kysseysge

Mononukleose, populært kaldet kysseysge, er en virusinfektion, der især rammer børn og unge. Diagnose stilles ud fra sygdommens karakteristiske symptomer og blodprøver.

Smitte:

Virus findes i spyttet hos barnet, og smitten sker gennem kontakt med for eksempel legetøj og andet, der kan være påført spyt eller ved kys. Virus overføres fra spyt til slimhinden i munden og kan herfra føres til lymfekirtler, milt og lever via blodet. Kysseysge varer normalt 2 til 4 uger. Den kan medføre en betydelig træthed, der kan holde sig i flere måneder, efter selve sygdommen er overstået. Har barnet først haft sygdommen, er det beskyttet resten af livet.

Symptomer:

- Det starter som regel med influenzalignende symptomer som utilpashed, hovedpine, muskelsmerter og lidt feber.
- Efter 1 til 2 uger stiger temperaturen.
- Hævelse og ømhed i halsen.
- Eventuelt snorkende vejrtrækning.
- Hvide belægninger på mandlerne, dårlig ånde og "kartoffeltale".
- Hævede og ømme kirtler på halsen og måske også i armhuler og lysken.
- Lever og milt er ofte forstørrede.
- Udtalt træthed.
- Eventuelt mavepine.
- Der kan være udslet (et antibiotikum kan fremprovokere udslettet).

Gode råd

- Sørg for at barnet får rigeligt at drikke og spise.
- Halssmerterne kan lindres ved at tilbyde barnet blødt eller flydende mad og varme drikke. Efter aftale med lægen kan der ved behov gives smertestillende medicin.
- Da vejrtrækningen kan blive besværet af de store mandler, kan det afhjælpes ved, at barnet ligger højt med hovedet. Læg en pude under madrassen eller stabel bøger under sengen.
- Hvis næsen er stoppet, kan man dryppe saltvandsdråber i næsen eller bruge næsespray i børnedosis maksimalt en uge.
- Afklæd barnet, hvis temperaturen er for høj.
- Ved lever eller milt påvirkninger skal alkohol og hårde fysiske aktiviteter udgås i cirka 1 måned.
- Fysisk aktivitet bør genoptages langsomt.
- P.g.a. udtalt træthed, går der typisk flere måneder, inden barnet/den unge er helt på toppen efter sygdommen.



FURESØ
KOMMUNE

www.furesoe.dk



Hvornår søger man læge?

Søg læge hvis barnet:

- Får besvær med at trække vejret.
- Virker meget slapt, og du har dårlig kontakt med barnet.
- Ikke vil drikke og ikke kan tisse.
- Har feber og mavepine.
- Har voldsomme smerter.
- Bekymrer dig og du bliver utryg.

Behandling:

Da det er en virusinfektion, findes der ingen medicinsk behandling. Det drejer sig om at lindre symptomerne.

Forebyggelse:

Generelt er det vigtigt, at både børn og voksne har en god håndhygiejne, fordi det er bevist, at det nedsætter smitte af sygdommen.

Skole/Fritidsaktiviteter:

Barnet må komme i institution, når det er feberfrit, ikke længere behøver smertestillende medicin og er ovre den værste træthed.

Er der mulighed for, at barnet kan blive hjemme et par dage ekstra, er det fint, for de første par dage, har barnet større risiko for at blive smittet med andre sygdomme. Det gør også risikoen for at smitte andre børn mindre.