



Furesø november 2010

Information om børn med hepatitis A

Hepatitis er den latinske betegnelse for leverbetændelse. Hepatitis A skyldes et virus, der kaldes hepatitis A virus. Hepatitis A kan forebygges ved vaccination.

Smitte:

Hepatitis A er en meget smitsom virus sygdom, som smitter fra 1-2 uger, før den smittede får symptomer og til gulsoten aftager. Der går 2 til 6 uger fra smitte til akut sygdom, og det betyder at smittespredning kan forekomme fra tilsyneladende raske børn.

Smitsomheden er størst i perioden lige inden, den smittede får gulsot, derefter aftager smitsomheden hurtigt. Risikoen for smitte er størst ved tæt kontakt og i forbindelse med bleskift og toiletbesøg.

Smitte med hepatitis A kan også overføres gennem ting, der går fra hånd til hånd og derefter i munden, eller fra mad, vand og andre drikkevarer, der er forurenede af afføring fra en person med hepatitis A.

Hepatitis A forekommer særlig hyppigt i de dele af verden, hvor hygiejnen er dårlig. De fleste danskere smittes i forbindelse med udlandsrejser eller ved direkte kontakt med en person med hepatitis A i familien.

Symptomer:

- Tiden fra smitte til sygdomsudbrud (inkubationstiden) er 2 til 6 uger
- De første symptomer er dårlig appetit, madlede, kvalme, opkastninger, diarré, muskel- og ledsmerter, feber og gulsot
- Senere ses gulfarvning af hud, slimhinde og det hvide i øjnene (gulsot, ikterus)
- Urinen bliver mørkfarvet og afføringen bliver lys
- Derefter plejer den syge hurtigt at få det bedre
- Sygdommen varer samlet to til tre uger, undertiden dog en til to måneder
- Mange børn får primært diarré, ingen eller kun lette symptomer

Hvornår søger man hjælp?

Kontakt din læge hvis du har mistanke om, eller oplever symptomer på smitte.

Lægen tager en blodprøve, der kan oplyse, om du er blevet smittet med hepatitis A, eller der er tale om en anden hepatitis type.

Forebyggelse:

- Både børn og voksne skal vaske hænder grundigt
 - Efter toiletbesøg
 - Før spisning og kontakt med madvarer, tallerkner, bestik m.m.
 - Efter kontakt med dyr



- Efter bleskift skal både barnet og den voksne have vasket hænder
- Alle familiemedlemmer skal bruge deres eget håndklæde
- Du bruger engangshandsker, hvis den syge skal have hjælp til personlig hygiejne
- Vasketøj forurenet med afføring vaskes straks eller opbevares i en tillukket pose, indtil det kan vaskes

Behandling:

Der findes ingen medicinsk behandling af hepatitis A, men Embedslægen kan vurdere, om der skal gøres brug af Immunglobulin eller vaccination.

Begge dele kan forebygge eller mildne sygdomsforløbet hos personer, der har været udsat for smitte med hepatitis A virus, men endnu ikke har udviklet symptomer, for eksempel familiemedlemmer til en person med hepatitis A.

Vaccine mod hepatitis A virker først efter 8-14 dage. Gentages vaccination efter et år giver vaccinen beskyttelse på mere end 95 % mod hepatitis A og virkningen holder i mindst 20 år. Det tilrådes, at man bliver vaccineret, hvis man skal rejse til områder i verden, hvor der er dårlig hygiejne. Det er for eksempel dele af Asien, Sydamerika og Afrika.

Ved korte rejser er immunglobulin et billigere alternativ til vaccination. Der gives kun én indsprøjtning, og virkningen holder i ca. tre måneder. I langt de fleste tilfælde er vaccination at foretrække.

Institution/dagleje:

**Syge børn må ikke modtages i institutionen.
Man kan smitte andre med infektionen fra 1-2 uger før
man får symptomer og til gulsoten aftager.**