



Furesø december 2011

## Information om Hand, Foot and Mouth Disease

En kortvarig virussygdom med udslæt på hud og slimhinder.

Sygdommen optræder i hyppige, tilbagevendende "småepidemier" og er hyppigst i sensommeren, men kan ses hele året.

### Smitte:

Hand, foot and mouth disease skyldes infektion med coxsackievirus. Ses hyppigst hos børn under 10 år. Smitten spredes gennem luften fra væsken fra blærene og fra afføringen.

Inkubationstid er 3-5 dage.

Barnet smitter fra udbrud af sygdommen og indtil udbruddet er på retur.

### Symptomer:

Barnet kan have lettere utilpashed og feber forud for udslættet, som typisk sidder i munden, især på tungen, på hænder og fødder.

"Pletterne" er små, væskefyldte blærer på ca. 2-4mm(kan ligne skoldkopper).

### Gode råd

Barnet skal have rigeligt at drikke. Det er en fordel, at mose maden, så den bliver lettere at spise, hvis blærene er slemme i munden.

### Hvornår søger man læge?

Hvis barnet får høj feber eller bliver sløvt.

### Forløb:

De fleste overstår sygdommen indenfor en uge. Hos nyfødte kan sygdommen dog have et alvorligt forløb, idet der kan tilståde hjerte- eller hjernebetændelse. Barnet er i disse tilfælde smittet gennem moderkagen eller umiddelbart ved fødslen.

### Behandling:

Der er ingen specifik behandling. Da det er en virusinfektion hjælper de sædvanlige antibiotika ikke.

### Institution/dagpleje:

**Dit Barn Kan komme i institution når blærene er tørret ind, når feberen er væk barnet har det godt. Er der mulighed for, at barnet kan blive hjemme et par dage ekstra, er det fint, for de første par dage, har barnet større risiko for at blive smittet med andre sygdomme.**



FURESØ  
KOMMUNE

[www.furesoe.dk](http://www.furesoe.dk)