



Furesø oktober 2010

Information om børn med halsbetændelse

Halsbetændelse er en almindelig infektion i luftvejene, og skyldes enten virus eller bakterier, som skaber irritation i halsen – især på eller omkring mandlerne. Diagnosen stilles ud fra symptomerne samt en podning i halsen. Halsbetændelse kan også være led i andre sygdomme f.eks. influenza, kyskesyge og skarlagensfeber, og kan i sjældne tilfælde føre til en byld i halsen, mellemøre-betændelse eller bihule-betændelse. Sygdommen varer sædvanligvis fra 4 – 10 dage.

Smitte:

Virus og bakterier findes i barnets slim og spyt, og smitten sker gennem indånding af små dråber f.eks. efter nys og/eller efter kontakt med hænder, legetøj, tandbørste eller andet, der kan være slim eller spyt på. Fra barnet er smittet, og indtil symptomerne viser sig, går der 2-4 dage, sommetider kortere tid.

Symptomer:

Det er forskelligt fra barn til barn, hvordan sygdommen viser sig, men typisk har barnet ondt i halsen, hævede røde mandler samt smerter, når det synker. Hvis infektionen skyldes virus, er tegnene på sygdommen som regel mildere.

Typiske symptomer er:

- Forkølelse med dryppende næse og irritationshoste.
- Smerter i musklerne.
- Mavepine.
- Hovedpine.
- Almen utilpashed.
- Dårlig ånde.
- Feber.
- Hævede, ømme lymfeknuder uden på halsen.
- Smerter ud i ørerne.

Gode råd

- Giv barnet rigeligt at drikke – også gerne varme drikke og supper.
- Giv evt. efter aftale med egen læge smertestillende medicin.
- Tilbyd blød mad uden hårde skorper – gerne livretter.
- Vær opmærksom på, at barnet ikke har for meget tøj på, hvis det har feber.
- Undgå passiv rygning. Tobaksrøg øger i og vedligeholder risikoen for irritation i luftvejene, og det kan betyde flere infektioner.



FURESØ
KOMMUNE

www.furesoe.dk



Hvornår søger man læge?

Søg læge hvis barnet:

- Ikke vil drikke og ikke tisser.
- Får problemer med vejrtrækningen.
- Bekymrer og du bliver utryg.
- Feber.

Behandling:

Hvis infektionen skyldes virus, behandler man ikke med medicin. Det drejer sig om at lindre symptomerne (se gode råd). Hvis infektionen skyldes bakterier, kan der gives antibiotika. Da barnet sandsynligvis har smerter, når det synker, kan det efter aftale med egen læge få smertestillende medicin.

institution / dagpleje:

Barnet kan komme i institution, når feberen er ovre, og barnet i øvrigt har det godt. Er der mulighed for, at barnet kan blive hjemme et par dage ekstra, er det fint, for de første par dage, har barnet større risiko for at blive smittet med andre sygdomme. Det gør også risikoen for at smitte andre børn mindre.