



Furesø november 2010

Information om børn med fodvorter

Der findes op mod 100 forskellige vorte vira. Man bliver ikke resistent overfor vorter generelt, men muligvis overfor et enkelt virus, hvis man tidligere har været smittet med det specifikke virus, og har dannet antistoffer.

Smitte:

Man kan blive smittet med verruca gennem hele livet. Det ses dog typisk hos børn og unge. Måske fordi disse har et hyppigere adfærd på områder hvor smitten er størst (i sær våde barfods områder). Verruca vorter forsvinder af sig selv hvis man venter længe nok. Det kan dog tage flere år inden de er væk. I den mellemliggende tid, kan man nå at smitte sig selv og andre mange gange.

Børn bekæmper generelt verruca vorter hurtigere end voksne og ældre. Det enkelte vorte-virus kan dog være mere eller mindre genstridigt at bekæmpe. Således forsvinder nogle vorter spontant efter få uger eller måneder, mens andre vorter kan tage flere måneder eller år om at forsvinde trods massiv behandling.

Noget tyder på, at nogle mennesker er mere disponeret for at blive smittet med verruca end andre. Nogle bliver smittet flere gange gennem livet, mens andre aldrig bliver smittet. Fod- og fingre vorter begge forårsaget af HPV og begge er verruca vulgaris. De kan således smitte frem og tilbage fra hænder til fødder.

Vortevirus sidder i de afstødte døde hudceller. Altså det knudrede blomkåls lignende væv som vokser frem fra vorten. Derfor skal man være opmærksom i sin omgang med vorterne. Virus er ikke blodbåren, men blod fra en blødende vorte kan indeholde afstødt væv, og kan derfor smitte. De små sorte prikker der ofte kan ses i vorterne (ses ikke altid), er blodkar/vortens blodforsyning.

Symptomer:

Få eller ingen. Fodvorter giver anledning til smerter, når man træder på dem. Almindelige finger-vorter giver normalt kun få gener, men kommer de i klemme, kan de give smerter. De er kosmetisk generende.

Behandling/gode råd

1. Beskære vorterne/fjerne dødt, overflødigt væv. Beskær kun til niveau med huden. "Grav ikke huller". Dette gøres ca 2 x ugl. Obs på de afskåne hudskæl. DE SMITTER. Smid dem ud!
2. Påsmøring af et ætsende præparat (Vortex, Verucid el andre) dagligt.

Forsvinder vorterne ikke i løbet af få måneder bør man opsøge læge og professionel behandling.



Hvornår søger man hjælp:

Har du vorter, du finder generende, skal du kontakte din læge. Han kan enten selv behandle dig eller henvise dig til hudlæge eller en hudafdeling. En behandling i dag kan være frysning af vorten. Dermed dør vorten. Tilbagefald ses dog ofte. Det er vigtigt at holde sig for øje, at det er en fredelig sygdom.

Man skal ikke påføres gener af behandlingen specielt ikke efter behandlingen, derfor kan kirurgi, røntgen eller anden strålebehandling ikke anbefales. De 3 behandlinger har tilbøjelighed til at danne arvæv. Arvæv kan være smertefuldt, særligt på fodsålen og pludselig står man i en situation, hvor man har mere ondt efter behandlingen, end inden.

Forebyggelse:

Da fodvorter spredte sig ved at gå med bare fødder på våde overflader, kan de forebygges effektivt ved at følge følgende forholdsregler:

- **Undgå at dele sko og sokker med andre**
- **Undgå direkte kontakt med vorter på dine andre kropsele**
- **Undgå direkte kontakt med vorter på andre mennesker**
- **Undgå at gå barfodet i offentlige brusebade og omklædningsrum såsom svømmehaller, motionscentre og sportsklubber**

Det er ikke bevist, at nogen som helst behandling reducerer eller eliminerer HPV-infektion. Fodvorter kan komme igen efter behandling, da latent virus i sund hud i nærheden af læsionen kan aktiveres. Der findes endnu ingen vaccine mod denne virus. Dog kan behandlinger af fodvorter være effektive med henblik på at diagnosticere symptomer og holde virussen i bero. Det er normalt praktiserende læger, der behandler fodvorter. I nogle tilfælde kan det dog være nødvendigt at henvise til hudlæge for behandling.

Institution/dagpleje:

Der er ingen særlige forholdsregler over for vorter. Hvis et barn med fodvorter ikke er i behandling, skal der anvendes gymnastiksko og badesko. Et barn med vorter må derfor gerne komme i svømmebad. Hvis barnet ikke er i behandling for fodvorterne, skal barnet blot gå med badesko.