



Furesø oktober 2010

## Information om børn med børneorm

Børneorm er en almindelig sygdom, som forårsages af den lille rundorm *Enterobius vermicularis*. Børneormen er en lille hvid orm, som smitter både børn og voksne. Oftest smittes børn i børnehaver skoler.

### Smitte:

Smitte med ormen sker enten gennem direkte kontakt med afføring eller indirekte ved kontakt med tøj, sengetøj eller andre urene ting, som er forurenet med afføringsrester. I afføringsresterne findes der æg, som udklækkes, når de når ned i tarmen og udvikler sig til den egentlige orm. Det er vigtigt at blive behandlet for børneorm, da man ellers kan blive ved med at smitte sig selv og andre med ormen.

### Symptomer:

Oftest er der næsten ingen symptomer ved børneorm. Hvis man smittes med børneorm, vil hunormen dog om natten ofte kravle ned ved endetarmsåbningen og lægge en masse æg. Dette fremkalder det mest almindelige symptom, som er *analkløe*. På grund af den meget irriterende kløe kan der skabes en *irritationstilstand ved endetarmsåbningen*.

I nogle tilfælde er det muligt at se ormene i afføringen eller ved endetarmsåbningen.

### Behandling/gode råd

Ved mistanke om børneorm, skal man gå til egen læge for at blive behandlet.

### Behandling:

Børneorm behandles med et specifikt ormemediel i pilleform eller som flydende medicin. Da der ofte kan være æg hos flere familiemedlemmer, samt i hjemmet, bør alle i hjemmet modtage medicinen. Dette gælder også selvom der ikke umiddelbart er tegn på smitte hos alle. Oftest vil man få medicin til at gentage behandlingen flere gange med 14. dages mellemrum.

### Forebyggelse:

- For at undgå børneorm er det vigtigt at holde god almen hygiejne. Har man børneorm, bør man tage bad om morgenen for at fjerne æg og orm omkring endetarmen.
- Det er vigtigt, at alle i familien - det vil sige både børn og voksne - vasker hænderne grundigt efter hvert toiletbesøg og før hvert måltid.
- Man bør skifte sengetøj og undertøj hyppigt, specielt 7-10 dage efter behandlingen.
- Smittede børn og voksne bør have korte negle, da ormene kan gemme sig under lange negle.
- Rengør boligen grundigt, specielt i soveværelset.



FURESØ  
KOMMUNE

[www.furesoe.dk](http://www.furesoe.dk)



- Spis ikke mad i soveværelset.
- Hvis flere familiemedlemmer er smittet, skal de behandles samme dag.
- Man kan på apoteket købe *Zinkpasta* og smøre i og omkring endetarmen hver aften, før man skal sove.

#### Institution/dagpleje:

**Børnene må komme i daginstitution når de er i behandling. Det skyldes bl.a., at børneorm forekommer overalt, og forebyggelse i daginstitutionen primært foregår ved god håndhygiejne. Daginstitutionen skal have besked fra forældrene, når et barn har børneorm.**