



Furesø maj 2011

## Information om børn med øjenbetændelse

Øjenbetændelse er en betændelse i den slimhinde, der sidder på indersiden af øjenlågene i det hvide i øjet. Øjenbetændelse er hyppig hos børn, og den skyldes enten bakterier eller virus. Diagnosen stilles ud fra symptomerne og evt. undersøgelse af sekret fra øjet. Behandlingen afhænger af årsagen.

### Smitte:

Øjenbetændelse er meget smitsom. Smitten sker ved direkte berøring og indirekte via genstande som håndklæde og legetøj. Der kan også ske smitte gennem luften med hoste eller nys. Det gælder både, når øjenbetændelsen skyldes virus (forkølelsesvirus) og bakterier (stafylokokker som bl.a. ses ved børnesår). Nyfødte kan smittes med klamydia, hvis mor er smittet ved fødslen.

### Symptomer:

Hos forkølede børn kan man se mildere øjenbetændelse i form af rødme, tåreflåd og lidt blakket pudsdannelse i øjenkrogen ("gule klatter"), mest udtalt efter søvn. Dette skyldes tilstopning af tårekanalen på grund af hævede slimhinder. **Børnene må gerne modtages i institution.**

**En mildere form for øjenbetændelse** skyldes nogle virus, der kun er lidt smitsomme. Symptomerne ved denne form for øjenbetændelse er ikke ret udtalte. Antibiotika har ingen virkning. **Disse børn må gerne modtages i institution.**

Hvis problemerne varer i mere end en uge, skal barnet ses af en læge, der skal tage stilling til videre behandling og eventuelle forholdsregler.

**En sværere form for øjenbetændelse** kan enten være forårsaget af visse virus eller af bakterier. I disse tilfælde driver øjet med pus, og der er rødme og hævelse, både i det hvide i øjnene og på det indvendige af øjenlågene. Almentilstanden kan være påvirket. Denne form for øjenbetændelse er meget smitsom, og **børnene må ikke møde i institution. Tilstanden kræver lægebehandling.**

### Gode råd:

- God hygiejne. Vask hænder tit, også på barnet.
- Brug engangslommetørklæder.
- Barnet skal have sit eget håndklæde.
- Øjnene kan bades med lunkent vand eller saltvand, så man fjerner pus og skorper.

### Hvornår søger man hjælp:

Søg læge hvis barnet har de symptomer, der står ovenover, og de bliver værre f.eks. hvis der kommer mere pus, smerter samt hvis øjnene bliver følsomme for lys eller synet bliver påvirket.



### **Behandling:**

Øjenbetændelse, der skyldes bakterier, behandles med antibiotika. Øjenbetændelse, der skyldes virus, går som regel over af sig selv.

### **Forebyggelse:**

Det er i praksis svært at forebygge, fordi sygdommen nemt smitter, hvor mange børn er i tæt kontakt. Håndvask efter kontakt med et sygt barn er vigtig. Generelt er det vigtigt, at både børn og voksne har en god håndhygiejne, fordi det er bevist, at det nedsætter smitte af sygdom.

### **Institution/dagpleje:**

**Barnet må ikke komme i institution/dagpleje hvis der er øjenbetændelse og samtidig er:**

- stærkt pusflåd
- tydelig lysskyhed
- påvirket almentilstand

**Et barn med de nævnte symptomer bør undersøges af læge og evt. henvises videre til øjenlæge.**

**Når barnet har været i behandling mindst 2 døgn, og symptomerne er forsvundet, må det komme i institution, selv om behandlingen skal fortsætte i længere tid.**