



# 10 GODE RÅD OM FÆRDELSEL

- 1 Træn skolevejen med jeres barn både før og efter skolestart
- 2 Vælg den skolevej der er sikrest – ikke kortest
- 3 Opstil få og enkle regler for færdsel i trafikken
- 4 Lær jeres barn at krydse vejen både med og uden lysregulering
- 5 Gør jeres barn synligt i mørke med reflekser på skoletaske og overtøj
- 6 Lær jeres barn vigtigheden af at bruge cykelhjem – og vær selv et godt eksempel
- 7 Spænd altid jeres barn og jer selv fast i bilen
- 8 Vis hensyn over for de andre trafikanter omkring skolen
- 9 Respekter skolens regler for færdsel omkring skolen
- 10 Respekter skolepatruljens anvisninger

## HVIS DU VIL VIDE MERE:

**Børn i bilen.** Brochure, Rådet for Større Færdselssikkerhed

**Foden på egen pedal for første gang.** Brochure, Rådet for Større Færdselssikkerhed

**Styrer I trafikken.** Brochure, Rådet for Større Færdselssikkerhed

Besøg [www.sikkertrafik.dk](http://www.sikkertrafik.dk) og Dansk Cyklistforbunds hjemmeside [www.dcf.dk](http://www.dcf.dk)

Læs mere i ”**På cykel. Håndbog for cyklister**”, Dansk Cyklistforbund 2001.



**RÅDET FOR STØRRE FÆRDELSSIKKERHED**

Udgivet af Rådet for Større Færdselssikkerhed • Lersø Parkallé 111 • DK-2100 København Ø

e-mail [rfsf@rfsf.dk](mailto:rfsf@rfsf.dk) • Telefon 39 16 39 39 • Fax 39 16 39 40

[www.sikkertrafik.dk](http://www.sikkertrafik.dk)



# PÅ VEJ TIL SKOLE



RÅDET FOR STØRRE FÆRDSELSSIKKERHED



# KÆRE FORÆLDRE

Det er en stor dag, når jeres barn starter i skole. Nu begynder en ny hverdag med mange indtryk og oplevelser. Skoledagen starter allerede på vej til skole. Hvad enten I går, cykler eller kører i bil, er det vigtigt, at I hjælper jeres barn til at færdes sikkert i trafikken.

## TRÆN SKOLEVEJEN

Børn på 6-7 år kan ikke selv overskue, hvad der er farligt. Derfor kan de heller ikke selv finde ud af, hvordan de skal opføre sig i trafikken. Træn skolevejen med dem, og følg dem til skole, indtil I vurderer, at de kan klare ruten alene.



# PÅ GÅ-BEN TIL SKOLE

## VÆLG EN SIKKER SKOLEVEJ

Den sikreste skolevej er ikke nødvendigvis den korteste vej men den vej, hvor I skal krydse vejen færrest gange. Der er måske en gangsti, en tunnel under kørebanen eller en fodgængerovergang. Begynd i god tid før skolestart med at træne skolevejen ved at gå ruten sammen med jeres barn. Husk at der er stor forskel på trafikmængden i sommerferien og efter skolestart.



### Hvornår må vores barn gå til skole alene?

Det er svært at opstille generelle regler for, hvornår det er sikkert for et barn at gå til skole alene. Det afhænger meget af skolevejen og barnets erfaring med at færdes i trafikken.

En tommelfingerregel siger, at et barn først omkring 10-12 års alderen er i stand til at overskue trafikken i så høj grad, at det kan færdes alene. Tal med skolen og hør, hvad de har af anbefalinger og erfaringer med skolevejen. Det kan hjælpe jer med at vurdere, om jeres barn er klar til at færdes alene i trafikken.

Læs mere på [www.sikkertrafik.dk/børn](http://www.sikkertrafik.dk/børn)



## MANGE SITUATIONER – FÅ REGLER

Når I har bestemt ruten, er det en god idé, at I aftaler nogle regler, som gør det lettere for jeres barn at færdes i trafikken. Dem skal I overholde, når I går ruten sammen. Så bliver det lettere for jeres barn at overholde dem, når det en dag skal gå ruten alene.

Find ud af, hvor det er mest overskueligt for et barn at krydse kørebanelen. Gå ned i knæ, og se på trafikken fra børnehøjde. Det er vigtigt, at barnet kan overskue kørebanelen uden at skulle ud på den først.



## VEJKRYDS

I et vejkryds kan bilerne komme fra mange sider. Find det bedste sted for jeres barn at overskue krydset og aftal, hvor barnet må gå over. I skal lære jeres barn at se efter biler, der kommer både fra højre og fra venstre, forfra og bagfra og biler, der svinger.

## RØD OG GRØN

Hvis jeres barn skal krydse vejen i et lysreguleret kryds, er det vigtigt at træne, hvad rødt og grønt lys betyder. Lær jeres barn at se sig grundigt for til alle sider. Også selv om der er grønt lys. Husk de biler, der svinger om hjørnet.

## SIKKERHEDSZONE

Det er svært for et barn at vurdere, hvor hurtigt f.eks. en bil eller en knallert nærmer sig. Derfor er det en god hjælp for jeres barn, at I aftaler en sikkerhedszone.

Find et sted, hvor jeres barn skal krydse kørebanen. Det kan være ved en postkasse. Vælg to punkter f.eks. et sving til den ene side og en forretning til den anden. Det er sikkerhedszonen. Barnet må kun gå over kørebanen, når der ikke er biler eller andre køretøjer mellem de to punkter.





## PARKEREDE BILER

Hvis der holder biler parkeret ved fortovs-kanten på det sted, hvor jeres barn skal krydse kørebanen, skal I lære jeres barn at gå helt frem til yderkanten af bilen. Det giver barnet det bedste udsyn til alle sider - og bilisterne kan bedre få øje på barnet. Her skal barnet vente og se sig godt for til begge sider, før det krydser kørebanen.

Træn med jeres barn, hvor langt det skal gå ud mellem bilerne, før det har bedst udsyn til at kigge sig for.



### Voksne rollemodeller

- Husk at I som forældre er rollemodeller for jeres barn, når I træner trafiksikker adfærd.
- Jeres barn lærer mere af det, I gør, end af det I siger. Så husk: gå ikke over for rødt, og brug sikkerhedssele og cykelhjelm, når I færdes i trafikken sammen.



## VEJ UDEN FORTOV

Det er mindre sikkert at færdes på veje, hvor der ikke er fortov eller cykelsti. Derfor skal jeres barn lære altid at gå i venstre side af vejen, så det kan se de modkørende biler. To eller flere børn må ikke gå ved siden af hinanden. De skal gå efter hinanden.

Hvis jeres barn har svært ved at huske, hvad der er højre og venstre, så lær barnet, at det skal gå i den side, hvor det kan se forlygterne på bilerne.



### Hvem sikrer skolevejen?

Ansvaret for skolevejen er et fælles anliggende for flere myndigheder. I færdselslovens § 3, stk. 3 står der: "Det påhviler politi og vejmyndigheder efter samråd med skolerne at træffe foranstaltninger til at beskytte børnene mod farerne fra den kørende færdsel på deres vej til og fra skole."

Andre bestemmelser findes i pjecen "Skole & Færdsel". Den kan købes hos Rådet for Større Færdselssikkerhed eller downloades som pdf-fil på [www.sikkertrafik.dk](http://www.sikkertrafik.dk)



## SYNLIG I MØRKE

Gør jeres barn så synligt som muligt i den mørke tid. Sæt reflekser på skoletasken og brug refleksbånd og refleksbrikker på overtøjet.

Sæt reflekserne lavt, så fanger billygterne dem bedst. Og sørg for, at reflekserne placeres, så jeres barn kan ses fra alle sider. Det er især vigtigt, når barnet skal over vejen.



### Hvilke reflekser skal vi vælge?

- Vælg reflekser med mærkningen EN 13356, så er I sikre på, at reflekserne opfylder de tekniske krav, der er stillet til produktet. Det betyder, at refleksen er synlig på 140 meters afstand.
- I kan få reflekser som brikker, slapwraps til arme og ben og bånd til at sy på tøjet. De skal være godkendte med EN mærket, men ellers afhænger jeres valg kun af behov og smag. Undgå dog reflekser med tryk ovenpå den reflekterende flade. Teksten kaster ikke lyset tilbage, og derfor bliver synligheden mindre.
- I kan vedligeholde reflekserne ved at rengøre dem jævnlige. Men efter et par år bør I udskifte dem. Refleksbrikkerne aftager i effekt, og refleksbåndene slides i vask.

Læs mere på [www.sikkertrafik.dk/reflekser](http://www.sikkertrafik.dk/reflekser)

# PÅ CYKEL TIL SKOLE

På cykel bevæger barnet sig fra fortovet ud mellem bilerne, hvor der gælder mange flere regler. Alting går hurtigere, og barnet bevæger sig også med større hastighed – så der er kun kort tid til at reagere. Lad derfor ikke jeres barn cykle for tidligt i trafikken på egen hånd. Men det er god og vigtig træning, at I cykler sammen.

Den første forudsætning for at færdes i trafikken er at kunne beherske sin cykel. Jeres barn skal både kunne styre, bremse og svinge uden at miste balancen eller blive forskrækket. Først da har det overskud til at koncentrere sig om trafikken. Men selv om jeres barn virker sikker, når I cykler sammen, så kan I ikke regne med, at barnet er sikker på egen hånd.



## Hvornår må vores barn cykle alene?

Ifølge loven skal børn mindst være 6 år, før de må cykle alene i trafikken. Men det betyder ikke, at jeres barn er klar til at cykle alene i 6 års alderen. Det er en god idé at følge den tommelfingerregel, der siger, at barnet først omkring 10-12 års alderen er i stand til at overskue trafikken i så høj grad, at det kan færdes alene. Men det er jer som forældre, der skal vurdere dette ud fra jeres barns sikkerhed og færdigheder på cykel.

Læs mere på  
[www.sikkertrafik.dk/børn](http://www.sikkertrafik.dk/børn)



## HUSK CYKELHJELM

Halvdelen af de alvorlige skader, som cyklister pådrager sig, er hovedskader. En stor del af skaderne kunne undgås, hvis flere brugte cykelhjelme.

I er som forældre rollemodeller for jeres barn, når I bevæger jer sammen i trafikken. Det er derfor nødvendigt, at I viser, hvor vigtigt det er at bruge cykelhjelme ved selv at tage en på.

## VÆRD AT VIDE OM CYKELHJELME

Cykelhjelmene skal være CE-mærket. Har den også godkendelsesmærket EN 1078, er I sikre på, at hjelmen opfylder den europæiske standard for cykelhjelme. Der findes stadig mange hjelme med ældre godkendelse. Det er f.eks. svenske Konsumentverket, amerikanske Snell, ASTM og ANSI Z-90. De gamle standarder er stadig i orden, selvom der er kommet en ny.



### Hvordan skal hjelmen sidde?

Cykelhjelmene skal have den rigtige størrelse og sidde korrekt på hovedet. Ellers beskytter den ikke optimalt. Hjelmen skal dække pande, bagehoved og tindinger. Og den skal sidde så fast, at den ikke kan rutsje rundt på hovedet. Indstil remmene, så hjelmen kommer til at sidde perfekt. Tjek jævnlige remme og spænder, så hjelmen altid passer.

### Brug kun hjelmen mens I cykler

Lær jeres barn at tage hjelmen af efter cykelturen. Det er farligt, hvis barnet leger

med hjelmen på, og den sætter sig fast. Hjelmen skal derfor kun bruges sammen med cyklen.

### Skift hjelmen ud hvis den får et slag

Hvis hjelmen har fået et kraftigt slag, skal den skiftes ud. Også selvom der ikke er synlige skader på hjelmen. Den kan f.eks. være blevet slået lidt skæv, og så beskytter hjelmen ikke længere godt nok.

Læs mere på

[www.sikkertrafik.dk/cykelhjelme](http://www.sikkertrafik.dk/cykelhjelme)

## I BIL TIL SKOLE

Det kan være praktisk at køre sit barn til skole. Men det kan give store problemer senere, når barnet skal til at færdes på egen hånd. Børn, der altid bliver kørt i bil, får ikke så meget erfaring med at gå og cykle i trafikken.

Som bilist skal I tage meget stort hensyn til de børn, der enten går eller cykler til skole. Morgenmyldretiden ved skolen skaber mange farlige situationer, så husk at det ikke kun gælder jeres eget barns sikkerhed.

Parker bilen på de parkeringsområder, som skolen anviser, og parker aldrig, så I tager udsynet for de børn, der skal krydse vejen. Barnet skal altid stå ud af bilen på for-tovet. Aldrig på kørebanen.

Læs mere på [www.sikkertrafik.dk/sele](http://www.sikkertrafik.dk/sele)

*De fleste sammenstød sker ved hastigheder under 50 km/t, hvor sikkerhedsseleerne har den største effekt. Så spænd både jer selv og jeres barn fast - også på de korte ture.*



# MED SKOLEBUS TIL SKOLE

Hvis jeres barn kører med skolebus, er det vigtigt, at barnet lærer at komme sikkert på og af bussen.

## STIGE PÅ BUSSEN

Gå turen sammen med barnet hen til bussen. Følg de regler, I har aftalt. Når bussen kommer, skal barnet stå, så buschaufføren kan se barnet, når han standser bussen. Gå af sted i så god tid, at I ikke skal løbe langs vejen.

## STIGE AF BUSSEN

Gentag træningen, når jeres barn skal stige af bussen, og når det kommer hjem om eftermiddagen.

Lær jeres barn først at gå over vejen, når bussen er kørt. Den skal være helt væk. Forklar barnet, at det ellers ikke kan se, om der kommer biler. Og bilerne kan heller ikke se én, når man er gemt bag bussen.



### Transport af børn i busser

Der må kun sidde et barn på hvert sæde, og er der sikkerhedsseler i bussen, skal disse bruges. Bussen må ikke benyttes til flere passagerer, end den er godkendt til, og et barn tæller som en person uanset alder.

Reglerne for befordring af elever i folkeskolen findes i Folkeskole-loven, lovbekendtgørelse nr. 870 af 21. oktober 2003, § 26.

[www.sikkertrafik.dk/bus](http://www.sikkertrafik.dk/bus)

# FRA SKOLE TIL SFO/FRITIDSHJEM

Efter skole går mange børn direkte til SFO eller fritidshjem. På mange skoler ligger SFO'en på skolens område, men der er også skoler, hvor børnene skal ud på en lille tur for at nå dertil. Hvis der ikke er sørget for en følgeordning, er det lige så vigtigt at træne denne vej som vejen til og fra skole. Og husk at børnene ofte følges ad i flok.

## BØRN I FLOK

Børn, der følges ad, er mere ukoncentrerede end børn, der går alene. Desuden regner de måske med, at en af de andre har set sig for.

Aftal i fællesskab med de andre forældre, hvilken vej børnene skal gå fra skolen til SFO'en/fritidshjemmet. Træn denne strækning – med hele gruppen – lige så grundigt som skolevejen. Aftal med alle børnene præcis, hvor de må gå over vejen. Alle skal se sig for, de må ikke tro, at de andre gør det for dem. Også her er det en god idé at lave sikkerhedszoner for børnene.

Aftal med hele gruppen, at ingen må løbe – hverken hen til vejen eller over den. Få børnene til selv at forklare, hvad de skal og må, så I er sikre på, at de har forstået reglerne.

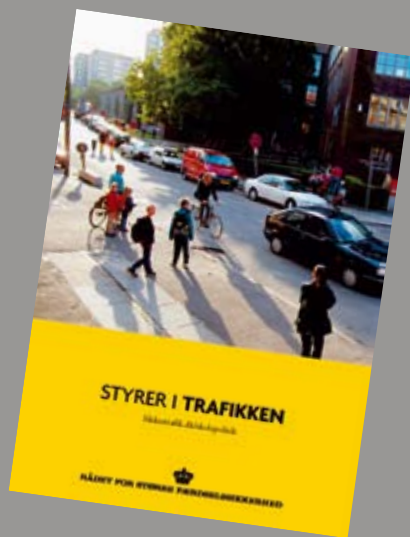


## Trafikpolitik

Nogle skoler har formuleret en trafikpolitik, som indeholder regler for trafikken omkring skolen, retnings-linier for undervisning i færdsel og samarbejdsaftaler med f.eks. politi og kommunale myndigheder. Hvis der er en trafikpolitik på jeres barns skole, skal I hjælpe med at overholde den, hvad enten I kører i bil, går eller cykler til skole. Det betyder bl.a., at I skal respektere skolepatruljens anvisninger, hvis de patruljerer ved jeres barns skole.”

## Lav en trafikpolitik

Hvis skolen ikke har en trafikpolitik, kan I tage kontakt til skolebestyrelsen, skolelederen og færdselskontaktlæreren og opfordre dem til at udforme en trafikpolitik for skolen. I kan finde gode råd og idéer til, hvordan I selv tager initiativ til at få formuleret en trafikpolitik på [www.sikkertrafik.dk/skolepolitik](http://www.sikkertrafik.dk/skolepolitik) eller i pjecen ”Styrer I trafikken”. Pjecen kan downloades på nettet på [www.sikkertrafik.dk](http://www.sikkertrafik.dk) eller bestilles hos Rådet for Større Færdselssikkerhed.



**VI ER PÅ VEJ SAMMEN**

## Køb Trafikhjertet

Vil du være med til at fremme en mere positiv og sikker trafikultur? Klik på [www.paavejsammen.dk](http://www.paavejsammen.dk) og køb Trafikhjertet. Derved viser du, at du opfører dig hensynsfuldt i trafikken. Find også gode råd om, hvad du kan gøre for at tage yderligere ansvar og vise respekt i trafikken.