

Furesø juni 2011

Information om børn med lus


Det er dit ansvar som forælder at undersøge dit barn og behandle det for lus. Undersøg dit barn en gang om ugen – det er den bedste forebyggelse.

Det er også vigtigt, at undersøge barnet inden institutions- og skolestart efter en ferie.

Smitte:

Alle kan smittes med lus, men oftest er det børn i alderen 3-10 år.

- Tæt hovedkontakt er den hyppigste smittekilde.
- Huer, kamme og børster kan i nogle tilfælde være årsag til smitte.
- Luseæg kan ikke smitte.
- Familiens kæledyr kan ikke være en smittekilde.

 - Luseæg i naturlig størrelse.

 - Lus i naturlig størrelse.

 - Forstørret lus

Symptomer:

Når man har haft lus i nogen tid, begynder det at klø i hårbunden. Det er individuelt, hvor voldsom en kløe man har, men kløen forekommer de steder, hvor lusene lever. Lusene findes normalt i størst antal i nakkehårene og i håret bag ørerne.

Det er ikke unormalt, at man får små sår i hovedbunden af at krads og klø. Sårene vil forsvinde, når lusene er udryddet.

Lusene kan ses i håret nede ved hårbunden, hvor de suger blod. De er 2-3 mm lange insekter, der er grålige og bevæger sig hurtigt. De kan være vanskelige at finde. Lusene lægger deres æg på hårene nede ved hårbunden. Æggene er knapt 1 mm store, hvidgule og fastklæbte til håret, ofte som en lille perlerække. Æggene kan ligne skæl, men kan i modsætning til skæl ikke trækkes af hårene med fingrene.

Lus kan også forårsage hovedpine og hævede lymfekirtler i nakken.

Det er vigtigt at vide, at der kan gå flere uger, fra du er blevet smittet med lus, til det begynder at klø.

Forebyggelse:

Det anbefales at du regelmæssigt, og gerne en gang om ugen, undersøger dit barn for lus.

Undersøg altid dit barn, hvis der konstateres lus i omgangskredsen, skolen eller institutionen.

Et godt samarbejde mellem skole, institution og forældre er en forudsætning for et godt resultat i kampen mod spredning af lus.

Det er vigtigt, at du fortæller skole, institution og andre, der er i tæt kontakt med familien, at du har fundet lus hos dit barn. Det er ikke flovt at få lus, men det er flovt ikke at gøre noget ved det.



Behandling:

Almindeligvis vil man kun anbefale behandling af de personer, man finder lus hos, men hele husstanden bør undersøges flere gange i løbet de følgende uger for at se, om de er blevet smittet. Det er vigtigt, at behandlingsvejledningen følges, og man skal være opmærksom på, at behandlingsmidlet sidder i håret i det anbefalede tidsrum. Håret må ikke være for vådt, da det fortynder præparatet, og forringer effekten. Midler mod lus fås i håndkøb på apoteket. Der er risiko for at blive smittet igen i perioden efter en behandling, og indtil alle smitekilder i omgangskredsen er lusefri.

- Lus kan hverken hoppe eller flyve.
- Lus lever ikke længe, hvis de kommer væk fra hovedbunden. Lus lever udelukkende af blod, derfor har det ingen betydning om håret er rent eller snavset.
- Lus overfører ikke sygdomme.

Man gennemgår med tættekammen håret på følgende måde:

Begynd med baghovedet og lav skilninger med et par cm's mellemrum og red ud til begge sider.

Husk at komme helt ned til hårbunden med tættekammen.

På samme måde kæmmes resten af hårbunden. Herefter kæmmes hele hårbunden igen forfra og tilbage på hovedet som vist på tegningen, hvorefter man igen kæmmer bagfra mod panden – kig på tegningen. Se ekstra godt efter bag ved ørerne og i nakken, da lusene elsker at gemme sig der i varmen.



Det kan lyde besværligt, men det tager kun ca. 5-10 minutter afhængig af hårets længde og tykkelse.

Vask huer eller anden hovedbeklædning samt sengetøj ved 60 °C og frys kamme og børster - eller læg det væk i 48 timer. Anden behandling af omgivelserne er unødvendige.

Kan du ikke selv efter gentagne behandlinger komme lusene til livs, anbefales du at kontakte lægen eller sundhedsplejersken.



Institution/dagpleje:

Personalet kontakter forældrene og de opfordres til at købe lusemiddel og lusekam på Apoteket samme dag, så behandling kan iværksættes så hurtigt som muligt.

**Når behandling er iværksat, må barnet modtages i institution.
Det er en god idé at kontrollere virkningen af behandlingen
efter 1 døgn, hvor lusene skal være dræbt.**