



Sundhedsplejen

OVERVÆGTS KLINIKKEN i Furesø

For overvægtige børn
i alderen 6-18 år
og deres familie

Mere information og tilmelding

Kontakt sundhedsplejerske koordinator
Marianne Dalegaard
Email: Mada@Furesoe.dk
Telefon: 72 16 43 67

Eller sundhedsplejerske Irene Roesen
Email: lrr@furesoe.dk Telefon 72164362
Og Sundhedsplejerske Inger Bünger
Email: lhb@furesoe.dk telefon 72165084

Læs mere på kommunens hjemmeside under
sundhedsplejen
www.furesoe.dk/sundhedspleje/

Furesø Kommune
Sundhedsplejen
Farum Kulturhus, Stavnsholtvej 3
3520 Farum
Telefon 7235 5695
www.sundhedsplejen.furesoe.dk



Et væggtab kan betyde, at barnet bliver gladere, får mere selvtillid og trives bedre, når det er sammen med andre.

Et overvægtigt barn er i risiko for sukkersyge, forhøjet blodtryk, fedtlever og forhøjet kolesterol.

At tabe sig kan dog være svært.

Sundhedsplejerskerne i overvægtsklinikken tilbyder hjælp. Her får I som familie støtte og vejledning til at stoppe vægtøgning hos barnet, hvilket er med til at stabilisere barnets BMI og reducere det på sigt.

Du kan deltage

Familier med børn i alderen 6-18 år med BMI over 90% percentilen for køn og alder kan få et forløb i overvægtsklinikken. Er I i tvivl, om I kan være med, så kontakt en af sundhedsplejerskerne i projektet eller spørg jeres sundhedsplejerske på barnets skole.

Det er vigtigt, at hele familien er indstillet på at omlægge usunde vaner.

Ca. 60 % af de børn, der er i gang med et forløb i overvægtsklinikken, taber sig i BMI, fedt og/eller kg. Det viser et samarbejde mellem Furesø Kommune og Hillerød Sygehus gennem de seneste 4 år, som ligger tæt op ad metoden, overlæge Jens Christian Holm og hans team bruger (kendt fra Generation XL på DR1) der ligeledes har vist enestående resultater.

Sådan foregår det

I klinikken får I rådgivning om vægtregulering, spisemønstre, mad- og drikkevarer, spiseforstyrrelser samt motion af en sundhedsplejerske.

Vi laver en individuel plan og I vil få hjælp og vejledning til de udfordringer, I står overfor undervejs.

Vi lægger vægt på, at behandlingen bygger på et samarbejde med gensidig tillid, at planerne er realistiske og løbende justeres.

Er I forhindrede til en aftale i klinikken, så meld afbud i god tid, så et andet barn kan få glæde af tiden.

Overvægtsklinikken er placeret i Sundhedsplejen, Kulturhuset, Stavnsholtvej 3, 3520 Farum.

Tilbuddet er gratis for kommunens borgere.

Vidste du ...
at hvert 6. barn i Furesø Kommune er overvægtigt?