

Babys udvikling 6-9 mdr. - Motorisk udvikling



Af Mette Vainer Wegloop og Lone Spliid

Leg med din baby 0-12 måneder

Udgivet af Politikens Forlag

Fra omkring 6 til 9 måneder sker der en stor udvikling i selve ryggen og kroppens stabilitet. Balancen forbedres, og barnet begynder at sidde. Nu, hvor arme og hænder er kommet "fri" af gulvet og kan bevæges i alle retninger, får barnet bedre kontrol over hænder og fingre, udvikler finmotorikken og kan undersøge legetøjet mere detaljeret og bruge begge hænder samtidig. Øje-hånd-koordinationen bliver også bedre, og barnet viser bl.a. derfor større interesse for at spise selv. Læber, kæber og tunge udvikles, så barnet både bliver bedre til at tygge – og får mere variation i sin pludren.



Reflekser 6-9 måneder

Falderefleks forover. Kommer omkring 6 måneder. Gør, at barnet i siddende stilling tager fra med hænderne foran kroppen ved fald forover. Bevares resten af livet.

Falderefleks til siderne. Kommer omkring 7.-8. måned. Gør, at barnet i siddende stilling tager fra med hænderne ved fald ud til en af siderne. Bevares resten af livet.

Fodens griberefleks. Aftager først, lige inden barnet begynder at stå sikkert og gå.

Kontrol af hoved og krop

Løfter sig op på maven i strakte arme

- uden at fødderne følger med. Ruller
- først fra mave til ryg, siden fra ryg til mave. Mover sig rundt om sig selv og krabber baglæns og senere også fremad.

Kontrol af arme og hænder

Kan holde en genstand i hver hånd. Kan beskæftige begge hænder samtidig om samme genstand. Begynder at slippe aktivt. Ryster, rasler og hamrer med ting. Omkring 8. måned: Begynder at bruge pege- og tommelfinger til at holde og undersøge små ting og bruger også pegefingeren alene. Begynder måske at vinke og klappe.

Kontrol af ben og fødder

Kommer op på alle fire og står og rokker. Begynder måske at kravle sidst i perioden – sikkert først baglæns. Står oprejst på flad fod, når der er støtte under armene, og laver måske små bevidste skridt i luften.

Sprog

Forstår enkle ord og lyde, f.eks. "av". Pludrer med mange lyde og varieret styrke og længde. Gentager lyde fra forældrene. Omkring 8 måneder: Pludrer i to stavelser.

Syn

Ser forskel på ting tæt ved og langt væk. Skelner bevægelse væk fra og hen imod noget. Følger ting i bevægelse nøje. Ser undersøgende og længe på legetøj i hånden. Følger bevidst ting, der smides på gulvet.

Spisning

Undersøger maden med hænderne. Kan holde om sit krus med begge hænder og drikke selv. Kan spise med fingrene (pege og tommel) og tygge mad med grovere konsistens.

I legetøjskassen 6-9 måneder

Køkkenredskaber (skeer og piskeris i træ og plast, små plastskåle osv.)
Forskellige stofstykker, evt. syet sammen (frotté, bomuld, velour osv.)
Raslelegetøj
Hammerbræt
Legetøj med fordybninger og huller at udforske
Bolde – små og større
Legetøj med hjul og andet, der kan bevæges
Spilledåser.

Nogle børn begynder også at kravle sig frem og kravle i denne periode. Det er en stor forandring fra tidligere, hvor barnet ikke selv aktivt kunne bringe sig hen til sit ønskemål, og hvor det var op til andre at afgøre, hvad det skulle se på og lege med.

Det, at barnet kommer op at sidde og tager de første tiltag til at bevæge sig rundt, baner vej for en helt ny udvikling. Barnet begynder nu at blive mere selvstændigt, får øget kontrol over sin egen krop og kan pludselig selv tilfredsstille en del af sine ønsker til stimulering og beskæftigelse.

