

# Babys udvikling 3-6 mdr. - Motorisk udvikling



Af Mette Vainer Wegloop og Lone Spliid

Leg med din baby 0-12 måneder

Udgivet af Politikens Forlag

På dette alderstrin begynder barnet at få bedre kontrol over sin krop. Den ukoordinerede fægten med arme og ben bliver nu gradvist afløst af mere vilkede bevægelser og er præget af at se, række ud efter, gribe fat i, slippe og undersøge med munden. Det er også nu, at øje-hånd-koordinationen for alvor tager fart: barnet ser noget, griber ud efter det og gentager denne "øvelse", indtil den er lært.

Nakken og overkroppen bliver mere stabile, og hænderne søger automatisk mod hinanden over midten. På grund af denne øgede stabilitet i nakke og ryg vil barnet ligne en lille flyvemaskine med udstrakte "vinger", når det ligger på maven.



## Reflekser 3-6 måneder

**Håndens griberefleks.** Aftager gradvist og er helt forsvundet omkring 6. måned, hvor barnet aktivt kan slippe en genstand.

**Søgerefleks.** Aftager gradvist, men forsvinder først helt omkring 6. måned.

Sutterefleks. Fortsætter, så længe barnet stadig bliver ammet, får flaske eller bruger sut.

**Bide- og tyggerefleks.** Kommer ved 5.-6. måned og gør, at barnet bider sammen, når det får noget i munden, eller når munden tvinges op under tandbørstning. Den bevidste tyggefunktion tager gradvist over, men refleksen forsvinder først helt omkring 3 år.

**Fodens griberefleks.** Aftager først, lige inden barnet begynder at stå sikkert og gå.

**Falderefleks lodret.** Gør, at barnet strækker arme og ben ud til siderne, hvis det bliver sænket hurtigt ned, f.eks. ved "flyviture" op i luften. Kommer ved 5 måneder og aftager først, når barnet kan fjederhoppe uden støtte (2-3 år).

## Kontrol af hoved og krop

Holder hovedet i midterstilling og løfter det op fra underlaget. Trækkes barnet op fra liggende stilling i hænderne, følger hovedet med op uden at falde bagud. Ruller fra side til side uden hjælp og begynder at tage tilløb til at rulle hele vejen rundt. Begynder at sidde med støtte fra puder og hynder.

## Kontrol af arme og hænder

Mere stabilitet i skuldre og albuer. Støtter på albuerne ved hovedløft fra mavestilling. Har stadig mest knyttede hænder. Begynder at række ud efter ting, tage fat i dem og slippe igen. Tager fat og holder med lang-, ring- og lillefinger. Fører alt op mod munden for at sutte og bide på det. Liggende på ryggen kan hænderne nå hinanden over barnets bryst. Omkring 6. måned: Flytter ting fra hånd til hånd.



## Kontrol af ben og fødder

Har strakt hoftelid og kan lave hoppeture i den voksnes skød. Vipper gradvist benene højere op. Omkring 5.-6. måned: Opdager fødderne og fører dem op mod hænder og mund.

## Sprog

Ler. Mere – og mere varieret – pludren. Gentager egne lyde.

## Syn

Bedre øjenkontrol. Kan se ting og følge bevægelser på større afstand. Begynder at koordinere syn og hænder mere systematisk.

## Spisning

Omkring 4.-6. måned: Har bedre kontrol over tunge og læber. Kan hen imod slutningen af perioden begynde at få mos og grød med ske og holde om egen sutteflaske.