

Sundhedsplejen

Marte Meo

En god måde at tale sammen på

Furesø Kommune
Sundhedsplejen
Gammelgårdsvej 88
3520 Farum
www.sundhedsplejen.furesoe.dk

Oplag: 100
Udgivet: april 2012
Redaktion: Sundhedsplejen
Foto: Colourbox557865

Sundhedsplejen

Marte Meo

En god måde at tale sammen på



**FURESØ
KOMMUNE**

KÆRE FORÆLDER

Du er blevet tilbudt et Marte Meo forløb.

Denne folder giver dig et indblik i, hvad Marte Meo går ud på.

Lidt historie

Marte Meo er en 25 år gammel video-metode, der er lavet af den hollandske terapeut Maria Aarts. I sit daglige arbejde manglede Maria Aarts en bedre måde at tale med forældre på - dels så man var sikker på, at man talte om det samme, dels at man så på, hvor tingene lykkedes frem for, hvor det ikke gik så godt.

Marte Meo metoden har været udbredt i Danmark siden 1995, og den bliver brugt af mange forskellige faggrupper – pædagoger, sundhedsplejersker, psykologer, lærere, socialrådgivere, tale-høre pædagoger, etc.

Hvornår er et Marte Meo forløb en god idé?

Hvis du konstant i hverdagen støder på et stort/lille problem med dit barn, som du har lyst til at ændre på - men du har svært ved at se, hvad der sker i situationen - så kan et Marte Meo forløb godt give dig den hjælp, du har brug for.

Hvordan foregår det?

Sundhedsplejersken låner dig et videokamera med hjem, så du kan filme dit barn og dig selv i en hverdagssituation i 5-10 min. Første gang filmer du to forskellige hverdagssituationer. Sundhedsplejersken analyserer derefter de to film og udvælger filmklip, som du får at se efter nogle dage. Disse filmklip vil altid være klip, som viser dig, hvordan du bedst lykkes i samspillet med dit barn. Billederne hjælper med at tydeliggøre, hvad du kan gøre mere af.

Det der med video.....!!

De fleste af os synes ikke, at det er rart, at blive filmet på video. Men erfaringen siger, at allerede efter første film har de fleste vænnet sig til det. De fleste forældre fortæller, at de allerede efter få minutter har glemt, at der er video på.

Det er individuelt, hvor lang tid og hvor mange gange, der er behov for at filme. De fleste Marte Meo forløb er på ca. 5 gange, men der er store forskelle – både flere og færre. Som udgangspunkt bliver I ved, indtil det spørgsmål eller problem I startede med at have, er løst.

Hvem ser filmene?

Er sundhedsplejersken uddannet Marte Meo terapeut, er der ikke andre end hende, som ser filmen. Er sundhedsplejersken under uddannelse, bliver filmen også set af hendes supervisor samt af den undervisningsgruppe vedkommende er i. Det sikrer, at I får en kvalificeret vejledning. Alle har tavshedspligt.

Bliver forløbet registreret?

Dit forløb omkring en hverdagsproblematik med dit barn bliver ikke registreret nogen steder. Marte Meo metoden er bare en anden måde at arbejde på, end den man traditionelt bruger.

Hvorfor Marte Meo?

Praksis viser, at Marte Meo er en god måde 'at tale sammen' på. På video er det muligt at se ting, vi ikke umiddelbart ser med det blotte øje, fordi det går så hurtigt i hverdagen. Det er et konkret og visuelt redskab at tale ud fra, som sikrer, at vi taler om det samme, netop fordi vi taler om de billeder, vi sammen ser på videoen.

Der er ikke to børn, der er ens. Hvert barn er unikt og reagerer forskelligt. I vil sammen med sundhedsplejersken kunne se jeres barns reaktion på det gode, I gør for samspillet – og dermed få en større viden om, hvad I kan gøre for at ændre på samspillet, så jeres barn kan reagere hensigtsmæssigt. Fælles for alle forældre er, at de synes, det er godt at se, hvor de gør tingene godt frem for at få af vide, hvor de ikke gør det så godt. Det motiverer med fokus på det, der virker godt.

Hvad bliver der af filmene?

Du aftaler med sundhedsplejersken, hvad der skal ske med filmene. Hvis du ønsker at få en kopi, klarer vi det, når forløbet er afsluttet.

Venlig hilsen
Sundhedsplejen