

<b>FRITIDSHJEM</b>	<b>Åbningstider</b>	<b>Daglig Leder</b>	<b>Tlf. nr.</b>	<b>Adresse</b>	<b>Mail adresse</b>	<b>Kontakt Sundhedsplejen</b>
<b>Bakkehuset</b>	Man-tors 7.00-17.00 Fredag 7.00-16.00	Mikkel Jensen	7235 7650	Hvilebækgårdsvej 5, Farum	<a href="mailto:mikj@furesoe.dk">mikj@furesoe.dk</a>	Irene Roesen - irro@furesoe.dk
<b>Bifrost</b>	Man-tors 6.30.-17.15 Fredag 6.30-16.30	Jytte Damborg	7235 8170	Nordtoftevej 56 C, Farum	<a href="mailto:jyd@furesoe.dk">jyd@furesoe.dk</a>	Birte Knudsen - bkn@furesoe.dk
<b>Blæksprutten</b>	Man-tors 7.00-17.00 Fredag 7.00-17.00	Michael Kondrup	7235 7640	Stavnsholtvej 43 A, Farum	<a href="mailto:mko@furesoe.dk">mko@furesoe.dk</a>	Jytte D. Rendtorff - jdr@furesoe.dk
<b>Espebo</b> (selvejende inst.), (vuggestue, børnehave og miniklub)	Man-tors 7.00-17.00 Fredag 7.00-16.00	Marlene B. Andersen	7235 8260	Ryetvej 157, Værløse	<a href="mailto:mba@furesoe.dk">mba@furesoe.dk</a>	Lene Rasmussen - l.rasmussen@furesoe.dk
<b>Fuglsang</b> (selvejende)	Man-tors 7.00-17.00 Fredag 7.00-16.00	Pia Telling	4495 5210	Farum Hovedgade 84, Farum	<a href="mailto:pite@furesoe.dk">pite@furesoe.dk</a> <a href="mailto:fuglsang@furesoe.dk">fuglsang@furesoe.dk</a>	Marianne Illum Dalegaard - mada@furesoe.dk
<b>Hareskov Fritidshjem</b>	Man-tors 7.00-17.00 Fredag 7.00-16.00	Thomas Zeeberg	7235 7730	Poppel Allé 12, Værløse	<a href="mailto:tze@furesoe.dk">tze@furesoe.dk</a>	Annette Eilsø Egebo - aee@furesoe.dk
<b>Idrætten</b> (pulje)	Man-tors 7.00- 17.00 Fredag 7.00-16.00	Tina Frederiksen	4495 9725	Ryttergårdsvej 135, Farum	<a href="mailto:tifr@furesoe.dk">tifr@furesoe.dk</a> <a href="mailto:idraettenfritidshjem@furesoe.dk">idraettenfritidshjem@furesoe.dk</a>	Marianne Illum Dalegaard - mada@furesoe.dk
<b>Jonstrup Fritidshjem</b>	Man-tors 7.00-17.00 Fredag 7.00-16.00	Bente 7216 4788	7235 7780	Jonstrupvangvej 150, Værløse	<a href="mailto:mfr@furesoe.dk">mfr@furesoe.dk</a>	Lene Rasmussen - l.rasmussen@furesoe.dk
<b>Kometen</b> (Marie Kruse Skole)	Morgenåbent 7.15-8 Man-tors 12-17.30 Fredag 12-17	Lis Lau	44346231/41416202	Stavnsholtvej 29, Farum	<a href="mailto:lr@mks.dk">lr@mks.dk</a> <a href="mailto:kometen@mks.dk">kometen@mks.dk</a> <a href="mailto:kometen@furesoe.dk">kometen@furesoe.dk</a>	Lisbeth Sander - lsa@furesoe.dk Birgitte D. Thorsen - bdt@furesoe.dk
<b>Lillestjernens Fritidshjem</b>	Man-tors 7.00-17.00 Fredag 7.00-16.00	Anette Frank	7235 8000	Ll. Værløsevej 91-93, Værløse	<a href="mailto:afr@furesoe.dk">afr@furesoe.dk</a>	Marianne Kruse - mk@furesoe.dk
<b>Lille Værløse Fritidshjem</b>	Man-tors 7.00-17.00 Fredag 7.00-16.00	Bente 7235 7703 /	7235 7700	Ryetvej 1, Værløse	<a href="mailto:mhi@furesoe.dk">mhi@furesoe.dk</a>	Lene Rasmussen - l.rasmussen@furesoe.dk
<b>Lærkehuset</b>	Man-tors 7.00-17.00 Fredag 7.00-16.00	Helle Reinsmark	7235 7670	Hvilebækgårdsvej 1, Farum	<a href="mailto:here@furesoe.dk">here@furesoe.dk</a>	Irene Roesen - irro@furesoe.dk
<b>Pilehuset</b>	Man-tors 7.00-17.00 Fredag 7.00-16.00	Janne Refsgaard	7235 7620	Stavnsholtvej 39, Farum	<a href="mailto:jare@furesoe.dk">jare@furesoe.dk</a>	Jytte D. Rendtorff - jdr@furesoe.dk
<b>Solhøjgård</b> (selvejende)	Man- tors 7.00-17.00 Fredag 7.00-16.00	Jens Peter Petersen	4495 0041	Stavnsholtvej 171, Farum	<a href="mailto:Solhoeigaard171@get2net.dk">Solhoeigaard171@get2net.dk</a> <a href="mailto:solhoigard@furesoe.dk">solhoigard@furesoe.dk</a>	Jytte D. Rendtorff - jdr@furesoe.dk
<b>Solvognen</b>	Man-tors 7.00-17.00 Fredag 7.00-16.00	Mary Brett	7235 8300	Nordtoftevej 56, Farum	<a href="mailto:mbr@furesoe.dk">mbr@furesoe.dk</a>	Marianne Illum Dalegaard - mada@furesoe.dk
<b>Søndersø Fritidshjem</b>	Man-tors 7.00-17.00 Fredag 7.00-16.00	Maibritt Leger	7235 7800	Kirke Værløsevej 50	<a href="mailto:mmlr@furesoe.dk">mmlr@furesoe.dk</a>	Elisabeth Sigvard - esi@furesoe.dk
<b>Tivolihuset</b>	Man-tors 7.00-17.00 Fredag 7.00-16.00	Janne Larsen	7235 7630	Hvilebækgårdsvej 19, Farum	<a href="mailto:jala@furesoe.dk">jala@furesoe.dk</a>	Irene Roesen - irro@furesoe.dk

<b>FRITIDS-KLUBBER:</b>	<b>Åbningstider</b>	<b>Daglig Leder</b>	<b>Tlf. nr.</b>	<b>Adresse</b>	<b>Mail adresse</b>	<b>Kontakt Sundhedsplejen</b>
<b>Furesøgård</b> (pulje)	Man-fre 13.00-18.00	Gitte Sort	4434 1360	Stavnsholtvej 177, Farum	<a href="mailto:giso@furesoe.dk">giso@furesoe.dk</a>	Birgitte D. Thorsen - bdt@furesoe.dk
<b>Gasværket</b>	Hver dag 12.00- Ved ferie 9.00-17.00	Lars Nørgaard	7235 7850	Birkevang 14 A, Værløse	<a href="mailto:mlan@furesoe.dk">mlan@furesoe.dk</a> <a href="mailto:lni@furesoe.dk">lni@furesoe.dk</a>	Lene Rasmussen - l.rasmussen@furesoe.dk
<b>Idrætten</b> (pulje)	Man- fre 12.30-17.30	Tina Landgraf	4495 9755	Ryttergårdsvej 135, Værløse	<a href="mailto:klub@idraettenfarum.dk">klub@idraettenfarum.dk</a>	Marianne Illum Dalegaard - mada@furesoe.dk
<b>Regnbuen</b>	Man-fre 13.00-.18.00	Karin Larsen	4495 2822	Birkhøjterrasserne 1, Farum	<a href="mailto:kala@furesoe.dk">kala@furesoe.dk</a>	Irene Roesen - irro@furesoe.dk
<b>Solbjerggård</b>	Man-tors 12-18 Fredag 12-17.15	Marianne Westh Blesky	7235 7840 7235 4922	Kr. Værløsevej 62, Værløse	<a href="mailto:mab@furesoe.dk">mab@furesoe.dk</a>	Lene Brøndum - lbj@furesoe.dk
<b>Syvtjerneklubben</b>	Man-tors 14.00.22.00 Fredag 14.00-18.00	Birthe Dejgaard	7235 8000	Skovløbervangen 1, Værløse	<a href="mailto:bmd@furesoe.dk">bmd@furesoe.dk</a>	Marianne Kruse - mk@furesoe.dk
<b>Toppen</b>	Man-tirs 12-18 Ons 12-20 Tors-fre 12-18 Fredag 12-17	Allan Beekhuijzen	7235 7831	Ryetevej 1, Værløse	<a href="mailto:anb@furesoe.dk">anb@furesoe.dk</a>	Lene Rasmussen - l.rasmussen@furesoe.dk
<b>UNGDOMSKLUBBER :</b>	<b>Åbningstider</b>	<b>Leder</b>	<b>Tlf. nr.</b>	<b>Adresse</b>	<b>Mail adresse</b>	<b>Kontakt Sundhedsplejen</b>
<b>Klub 789</b> Klub 789 Værløse og  Hareskov Ungdomshus (Slottet)	Man-tir-fre: 13-18 Ons og tor: 13-22	Mikael  Thomas	7235 7840 7235 7869 7235 7733	Administration: Ballerupvej 29, Værløse  Ryetevej 1, Værløse	<a href="mailto:mhi@furesoe.dk">mhi@furesoe.dk</a>  <a href="mailto:tze@furesoe.dk">tze@furesoe.dk</a>	Lene Rasmussen - l.rasmussen@furesoe.dk
<b>Regnbuen</b>	Hver dag 18.30- 22.00	Karin Larsen 7235 7660	4495 2822	Birkhøjterrasserne 1, Farum	<a href="mailto:kala@furesoe.dk">kala@furesoe.dk</a>	Irene Roesen - irro@furesoe.dk